



We begeleiden mensen op hun werkplek, maar ook in hun eigen omgeving. Hiervoor bieden we:

- Individuele trajectbegeleiding
- Woonbegeleiding
- Dagbesteding
- Leerwerkplekken
- Praktijkplaatsen
- Trainingen
- Maatschappelijke steunpunten

Financieringsvormen:

Gemeente WMO, Participatie
Zorgverzekeraar
AWBZ voor mensen die beschermd wonen
Uitkeringsinstanties UWV
Werkgevers of particulieren.

Onderdelen van Demarrage zijn:

- Houtgroep
- Crea-atelier/Palet
- Kookstudio
- Industriële montage
- Kartonnage en grafische vormgeving'
- Inpakwerkzaamheden
- D'n Hof (werken in het groen)
- Dierenweide
- Administratieve scholing
- Zorgboerderij Maashoeve
- Sportactiviteiten
- Maatschappelijke steunpunten



Aanmelden en informatie

T (073)6876666
E servicepunt@demarrage.info
www.demarrage.info
Hedikhuizerweg 7b, 5222BC 's-Hertogenbosch

Adressen:

Traject- en woonbegeleiding, Adm. scholing
Hedikhuizerweg 7b 5222BC 's-Hertogenbosch

*Houtgroep, Crea-atelier/Palet,
Industriële montage, Kartonnage
en Inpakwerkzaamheden*
Watertorenlaan 15, 5261 LW Vught

Werken in het groen en Dierenweide
Parklaan 15, 5261 LR Vught

Zorgboerderij Maashoeve
Maashoeveweg 2, 5254 VH Haarsteeg

Sportactiviteiten
Zorgpark Voorburg en Ouwerkerk in Vught

De Stijl, maatschappelijk steunpunt
Taxandriaplein 1d, 5212 TD, 's-Hertogenbosch

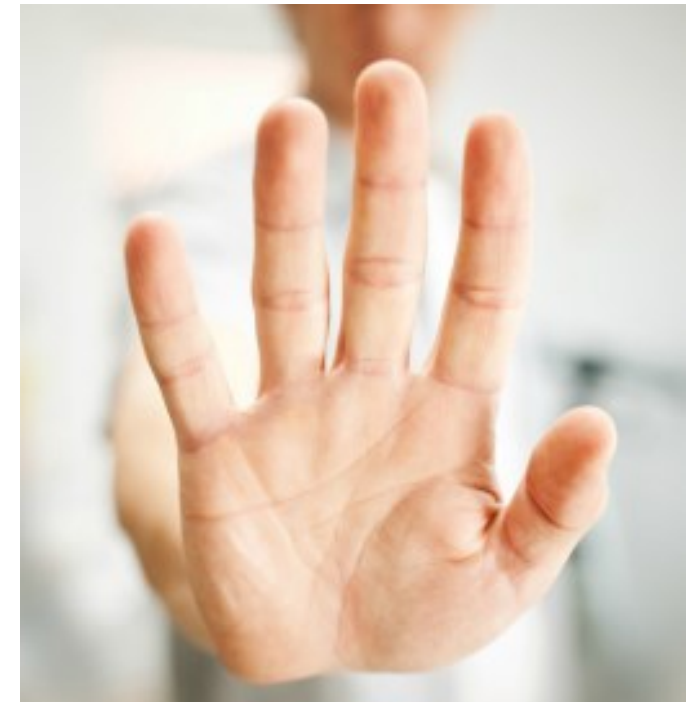
Trefpunt Oost, maatschappelijk steunpunt
van Broeckhovenlaan 4a,
5213 HX 's-Hertogenbosch

Stenen Hut en vrijwilligerswerk
Parklaan 3, 5261 LW Vught



Persoonlijke effectiviteit

Een praktische training voor mensen die willen werken aan hun zelfvertrouwen.



Voor mensen met (ernstige) psychiatrische problematiek biedt Demarrage begeleiding op maat, professioneel en effectief. Gericht op herstel, zingeving, structuur, leren en werken.

Uitgaan van kansen en mogelijkheden, van eigen kracht en regie van mensen om maatschappelijke participatie en toekomstperspectief te verbeteren

Persoonlijke effectiviteit

De assertiviteitstraining leert de deelnemer kleine veranderingen in het eigen gedrag aan te brengen. Een praktische training, waarbij handvatten aangereikt worden, waarmee in de thuissituatie geoefend kan worden.

Voor “jezelf opkomen” en “grenzen bewaken” is in onze maatschappij belangrijk om goed en prettig te kunnen functioneren. Elke dag proberen we om zo effectief mogelijk met anderen om te gaan. Wanneer je niet over de juiste communicatieve vaardigheden beschikt kunnen problemen ontstaan in allerlei sociale situaties, zowel op het werk als in het privéleven.

Niet voor iedereen is dit gedrag vanzelfsprekend maar gelukkig kunnen deze vaardigheden aangeleerd worden. Dit kan het eenvoudigst in een groep, want juist daar, in contact met anderen, kan prima geoefend en geleerd worden van elkaar.

Wat u leert is afhankelijk van de doelen die u heeft, bijvoorbeeld:

- *Opkomen voor jezelf*
- *Omgaan met autoriteiten*
- *Voeren van een sollicitatiegesprek*
- *Grenzen aangeven*
- *Jezelf presenteren*

U oefent met herkenbare thema's, zoals: *contact maken, veiligheid, in gesprek gaan, ruimte innemen, ontmoeten, kritiek en waardering geven en ontvangen, omgaan met machtsverschillen, grenzen stellen, “nee” zeggen.*

Voorbeelden...

- *“Als jongere die vanwege problematiek te vroeg op school is uitgevallen wil ik inzicht krijgen in mijn talenten en mogelijkheden, om mijn kansen naar opleiding en werk te benutten en in te zetten.”*
- *“Tijdens mijn behandeling voor bijvoorbeeld een angststoornis wil ik in een veilige omgeving mij verder ontwikkelen naar een plaats in de maatschappij.”*
- *“Na het uitvallen op mijn werk vanwege mijn psychiatrische problematiek wil ik uit de ziekteket. Ik zit de hele dag thuis, komt tot niets en ben nog niet zover dat ik snel kan gaan re-integreren. Ik wil mijn dagritme weer opbouwen en/of behouden en me dan oriënteren op wat de mogelijkheden zijn.”*
- *“Ik heb deeltijdbehandeling, dat biedt mij veel structuur en inzicht in mijn problematiek. Na de deeltijdbehandeling wil ik mijn structuur vasthouden en me oriënteren waar mijn kansen liggen naar opleiding of werk.”*
- *“Ik wil als cliënt met autisme in een heterogene groep mensen leren omgaan met mijn problematiek om zo door te stromen naar een opleiding of naar vrijwilligerswerk.”*
- *“Ik wil afleiding hebben van mijn psychiatrische problemen.”*
- *“Ik wil leren omgaan met mijn eenzaamheid en hoe ik de week kan doorkomen.”*
- *“Ik wil structuur krijgen in mijn leven en zinvol bezig te zijn.”*

Werkwijze



Clientplan

Wij werken met een cliëntplan van maximaal één jaar waarin doelen en interventies zijn beschreven.

Participatieladder

Met onze participatieladder (www.demarrage.info) bepalen we op welke trede u zich bevindt. Dit is het startpunt en we proberen samen stappen te zetten op de ladder.

Evaluatie

We bepalen vaste evaluatiemomenten waarin besproken wordt met u, uw behandelaar, wijkconsulent WMO, trajectbegeleider of andere betrokkenen welke doelen zijn behaald en waaraan u nog moet werken. U kunt aangeven waar u nog extra hulp bij nodig hebt.

Vervolg mogelijkheden

We werken nauw samen met individueel begeleiders van Demarrage om tijdens het traject toe te werken naar uw vervolgmogelijkheden.

De begeleiding gaat altijd uit van de mogelijkheden en van de vraag van de cliënt.